

# Bodyboter



## Bodyboter

### Recept:

Potje van 50 gram heabutter  
3 eetlepels huidolie of plantaardige olie & essentiële olie

Smelt de sheabutter samen met de huidolie au bain de Marie. Als het mengsel geheel vloeibaar geworden is het belangrijk om snel en zeer koud af te koelen. Dit kan door mixen (elektronisch) au bain de marie met ijswater tot de boter dik romig en wit geworden is. Een andere manier is om het mengsel in de diepvries te zetten en om de vijf minuten mixen. Op deze manier komen er geen klontjes in en ziet er mooi wit en romig uit.

Als er een essentiële olie aan toegevoegd gaat worden is het beste moment halverwege het proces. Als de bodyboter dik gaat geworden is het moeilijk om er nog essentiële olie aan toe te voegen.

Het maken van een romige bodyboter kost even moeite maar is de moeite waard om te maken.

Deze bodyboter is heerlijk om mee te masseren of aan te brengen op een vochtige huid na het douchen.

## Gebruik als huidolie de Superskin huidoliën



# Recepten

## **Rustgevend:**

50 gram sheabutter  
3 eetlepels argan  
5 druppels lavendel  
5 druppels bergamot

50 gram sheabutter  
3 eetlepels jojoba  
4 druppels ylang-ylang  
5 druppels bergamot  
1 druppel jasmijn

50 gram sheabutter  
3 eetlepels rozenhuidolie of monoi

## **Verwarmend:**

50 gram sheabutter  
3 eetlepels amandel  
4 druppels gember CO2  
4 druppels kaneelschors  
10 druppels sinaasappel

## **Activerend:**

50 gram sheabutter  
3 eetlepels jojoba  
10 druppels citroen  
10 druppels rozemarijn

## **Voor de man:**

50 gram sheabutter  
3 eetlepels jojoba  
1 theelepel kokos  
3 druppels ceder  
3 druppels kardamom  
3 druppels sandelhout  
2 druppels vetiver  
3 druppels limoen

50 gram sheabutter  
3 eetlepels argan  
10 druppels spijklavendel  
13 druppels grapefruit

## **Mixen met Happiness**

50 gram sheabutter  
3 eetlepels happiness huidolie

50 gram sheabutter  
3 eetlepels jojoba  
8 druppels happiness  
3 druppels patchouli  
3 druppels ylang-ylang

50 gram sheabutter  
3 eetlepels jojoba  
10 druppels happiness  
3 druppels benzoë

50 gram sheabutter  
3 eetlepels jojoba  
10 druppels happiness  
3 druppels kaneelschors

50 gram sheabutter  
3 eetlepels jojoba  
10 druppels happiness  
2 druppels roos

## **Mixen met Davos**

50 gram sheabutter  
3 eetlepels Davos huidolie

50 gram sheabutter  
3 eetlepels jojoba  
8 druppels davos  
5 druppels wintergreen

50 gram sheabutter  
3 eetlepels jojoba  
8 druppels davos  
5 druppels sinaasappel

50 gram sheabutter  
3 eetlepels jojoba  
8 druppels davos  
5 wierook  
2 druppels mirre